

Las **ZONAS** de Regulación™

ZONA AZUL	ZONA VERDE	ZONA AMARILLA	ZONA ROJA
Triste Enfermo Cansado Aburrido Moviéndote lentamente	Feliz Tranquilo Me siento bien Enfocado Listo para aprender	Frustrado Preocupado Bobo/Inquieto Emocionado Pierdo control un poco	Enojado/Enfadado Aterrorizado Gritando/Pegando Extasiado Fuera de Control
 	 	 	 
 	 	 	 